

!!!La partecipazione al corso
fornisce CREDITI SCOLASTICI!!!

FAST READING

Tecniche di lettura rapida e studio di testi

A CHI È UTILE?

STUDENTI delle scuole secondarie di 2° grado, **UNIVERSITARI**, **LIBERI PROFESSIONISTI**, **LAVORATORI** che desiderano triplicare la propria velocità di lettura, comprensione e memorizzazione di qualsiasi testo.....
... **indipendentemente dall'età!!!**

QUALI ARGOMENTI TRATTIAMO?

- ☐ Apprendimento di tecniche di lettura che consentono di triplicare la propria velocità e capacità di comprensione del testo
- ☐ Incremento della quantità di informazioni acquisite alla prima lettura
- ☐ Aumento della capacità di concentrazione e di attenzione
- ☐ Memorizzazione delle informazioni nella memoria a lungo termine con pochi ripassi
- ☐ Studio di testi: come sottolineare, schematizzare, ripassare in modo veloce ed efficace
- ☐ Organizzazione delle informazioni tale da garantire un recupero sempre efficace di qualsiasi dato appreso
- ☐ Miglioramento delle proprie capacità di esposizione in pubblico e di gestione dello stress
- ☐ Tecniche di auto-motivazione alla lettura

POST-CORSO:
Assistenza **INDIVIDUALE**
nell'applicazione delle **TECNICHE**

QUALI RISULTATI?

- 👉 Aumentare la propria capacità di attenzione e concentrazione
- 👉 Affrontare senza ansia e paura le interrogazioni e lo studio di tutte le materie
- 👉 Acquisire un metodo di lettura che consente di memorizzare qualsiasi testo in modo veloce ed efficace

Attestato di **PARTECIPAZIONE**
riconosciuto **MPI!!!**

COSA DICONO I PARTECIPANTI?

- 👉 "Mi ha colpito la notevole differenza di velocità nella lettura raggiunta il secondo giorno di corso"
- 👉 "Leggendo velocemente la mente ha meno possibilità di distrarsi"
- 👉 "Non credevo che esercizi così semplici avessero risultati così utili ed immediati"
- 👉 "Molto utile, permette di arrivare subito al nocciolo della questione"
- 👉 "Mi ha insegnato a memorizzare parole e testi che prima avevo difficoltà a memorizzare"
- 👉 "Mi sono resa conto di quanto tempo ho perso a sottolineare senza evidenziare le parole chiave"

CHI È IL TRAINER?

Dott. Luca **DOMENEGHETTI**: Psicologo – esperto in tecniche di lettura veloce e metodologia di studio

QUANTO COSTA? € 130,00 per partecipante compreso **MATERIALE DIDATTICO** e **DISPENSA**

QUANDO? 16 e 23 aprile dalle ore 15,30 alle ore 19,30

DOVE? SALA MUNICIPIO SAINT RHÉMY EN BOSSES

Per **ISCRIZIONI?** Tel. 0165 780049 – **BIBLIOTECA SAINT RHÉMY EN BOSSES**

Per **INFORMAZIONI?** Tel. 0165 767847 o 335 6133240 – **FORMED**

!!!Possibilità di rifrequentare **GRATUITAMENTE**
le successive edizioni di **FAST READING!!!**

