

**BIBLIOTECHE DI
SAINT-RHEMY-EN-BOSSES SAINT-OYEN ETROUBLES**

Corso di

BIOTRANSENERGETICA

Pratiche per il Benessere e la Consapevolezza psicocorporea
Respirazione, Espressione, Meditazione, Visualizzazione

**Tenuto dalla D.ssa
CLAUDIA IORIO**

Psicologa e psicoterapeuta
a indirizzo transpersonale,
formata in BTE Body Mind Work,
operatrice Shiatsu

**Da LUNEDI'
2 OTTOBRE
h. 18-19,30**

Esercizi psicofisici per:

- Individuare e sciogliere le tensioni psicologiche e muscolari
- Risvegliare le risorse dei principali centri energetici
- Favorire il radicamento e la percezione di sé
- Liberarsi dallo stress

12 INCONTRI
Eventuale 2° ciclo di 12

COSTO: €144
a ciclo

(fattura 72 €
ogni 6 incontri)

***c/o Palestra
SAINT-RHEMY-EN-BOSSES***

**ISCRIZIONI IN BIBLIOTECA 0165-780564
ENTRO MERCOLEDI' 27 SETTEMBRE 2017**