

YOGASALA

in collaborazione con le biblioteche di Saint-Rhémy-en-Bosses, Saint-Oyen ed Etroubles



10 appuntamenti
di yoga e ginnastica dolce
Inverno attivo
orientati a stimolare il corpo
e a donare vitalità

Periodo novembre 2019 – marzo 2020

Frequenza quindicinale



LUNEDÌ 21 OTTOBRE ORE 18.30

LEZIONE DI PROVA A INGRESSO LIBERO

Inizio corso 4 novembre. Quota di partecipazione € 150.

Presso la palestra comunale di Saint-Rhémy-en-Bosses

Per Informazioni

Biblioteca 0165 780564 / biblioteca@comune.saintrhemyenbosses.ao.it

Insegnanti 3470495251 / 349 3906491 / praticayogasala@gmail.com