

**LA BIBLIOTECA DI SAINT-RHEMY-EN-BOSSSES
e A.S.D. "Amanti del Ballo"**

organizzano a

SAINT RHEMY EN BOSSSES

Tutti i LUNEDI' a partire dal

10 FEBBRAIO

dalle ore 17.30 alle ore 19.00

CORSI di ZUMBA



La Zumba è una combinazione di passi semplici e movimenti su musiche latine ed altri generi vari di attualità, affrontati come una movimentatissima lezione di aerobica.

E indicata per le persone di ogni fascia d'età ed unisce, ai benefici effetti di una lezione di aerobica, il dinamismo e la sensualità delle danze sudamericane, per chi vuole bruciare calorie e per chi è alla ricerca di una forma migliore divertendosi...

La Maestra Stephanie
Ti aspetta presso
la PALESTRA della SCUOLA

1° lezione di prova gratuita per i nuovi iscritti!!!!

Per informazioni telefonare ai numeri: 329/2606831 - 339/4791596